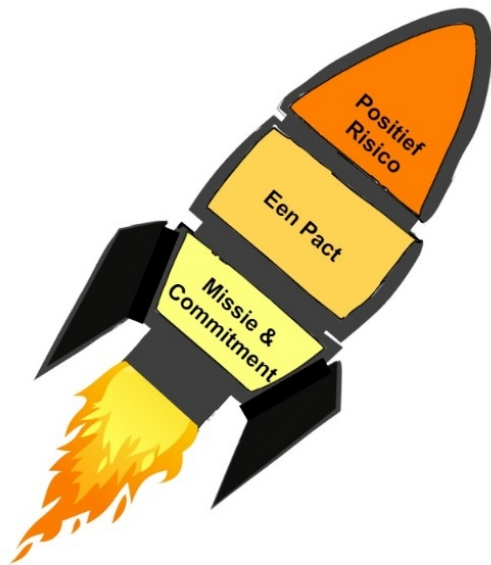


Template dag 1 - Rood

Ontdek de kracht van een missie, commitment, pact en risico om met verandering te starten



1. Missie

Mijn missie is om dagelijks

2. Commitment

Mijn commitment voor de aankomende week is om:

3. Pact

Ik sluit een pact af met

Iedere dag van de challenge laat ik hem of haar weten dat

4. Positief Risico

Als ik de commitment niet uitvoer beloof ik dat ik